



W.K.A.E.D.A.

IN COLLABORAZIONE CON

TEAM KARATE NINJITSU

ORGANIZZA

GARA di KARATE

(GARA Individuale KATA - KUMITE e KATA - KUMITE a SQUADRE)

CAMPIONATO NAZ.LE WKAEDA 2024

Aperta a tutti gli Enti, Federazioni, Associazioni

Palaborsani di Castellanza (VA)

Via Legnano n. 3

27 e 28 aprile 2024

Ritrovo ore 9:00

Inizio gara ore 9:30 del 27 aprile

Inizio gara ore 9:00 del 28 aprile

ISCRIZIONI ENTRO il 9 aprile 2024

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



PROGRAMMA

Inizio Gare:

Giorno	Orario	Categorie
27 aprile	09:00	Controllo accesso/Iscrizioni
	09:30 circa	Percorso / Palloncino
	10:30 circa	Kata individuale e a squadre categorie Childrens a seguire tutte le altre categorie
	pomeriggio	finali Kata categorie Cadets - Juniors - Seniors - Veterans
28 aprile	9:00 circa	Kumite individuali e a squadre categorie Childrens a seguire tutte le altre categorie
	pomeriggio	finali Kumite categorie Cadets - Juniors - Seniors - Veterans

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



CATEGORIE

UNDER 6 anni (Percorso e Palloncino)

UNDER 8 anni (Percorso e Palloncino)

UNDER 10 anni (Percorso e Palloncino)

CHILDRENS A fino a 8 anni

CHILDRENS B 9 – 11 anni

MINI CADETS 12 – 14 anni

CADETS 15 – 17 anni

JUNIORS 18 – 20 anni

SENIORS 21 – 35 anni

VETERANS 36 anni ed oltre

(VETERANS A fino a 50 anni)

(VETERANS B oltre i 50 anni)

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



PERCORSO + PALLONCINO - REGOLAMENTO

MASCHILE - FEMMINILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
UNDER 6 FEMMINILE UNDER 8 FEMMINILE UNDER 10 FEMMINILE UNDER 6 MASCHILE UNDER 8 MASCHILE UNDER 10 MASCHILE	PERCORSO GARA MISTO (gara a tempo) PALLONCINO (tempo max 30 sec)

PERCORSO WKAEDA

Legenda:

- 1) Capovolta in avanti
- 2) Slalom su 6 coni
- 3) 3 balzi laterali
- 4) Salto ad ostacolo
- 5) Avanzamento a rana
- 6) Saltare a piedi uniti i cerchi singoli e, a gambe divaricate, i cerchi affiancati
- 7) Saltare frontalmente due ostacoli
- 8) Andatura in quadrupedia prona
- 9) Scatto finale

Penalità:

- 1) Se si esce dal materassino
- 2) Se salta un esercizio
- 3) Se sposta o butta giù un ostacolo
- 4) Si ripete l'esercizio non più di una volta

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



KATA - REGOLAMENTO

KATA INDIVIDUALE MASCHILE - FEMMINILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
CHILDRENS A	(BIANCA) (GIALLA, ARANCIO) (VERDE, BLU) (MARRONE, NERA)
CHILDRENS B	(BIANCA) (GIALLA, ARANCIO) (VERDE, BLU) (MARRONE, NERA)
MINI CADETS	(BIANCA) (GIALLA, ARANCIO) (VERDE, BLU) (MARRONE) (NERA)
CADETS	(BIANCA) (GIALLA, ARANCIO) (VERDE, BLU) (MARRONE) (NERA)
JUNIORS	(BIANCA, GIALLA) (ARANCIO, VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



SENIORS	(BIANCA, GIALLA) (ARANCIO, VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)
VETERANS A	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)
VETERANS B	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



KATA A SQUADRE

CHILDRENS A-B	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)
MINI CADETS-CADETS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)
JUNIORS-SENIORS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)
VETERANS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE) (NERA)

KATA DUO

CHILDRENS A-B	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
MINI CADETS-CADETS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
JUNIORS-SENIORS-VETERANS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

Nel Kata Individuale le categorie sono distinte in: Maschile e Femminile

N.B. II DUO e le SQUADRE POSSONO ESSERE MISTE: MASCHILE/FEMMINILE

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



Per normative e liste dei Kata è valido il Regolamento Ufficiale WUKF

La gara di kata è interstile per tutte le categorie delle classi di età.

Alle categorie: cinture bianche, gialle e arancio è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi;

Le categorie: cinture verdi e blu hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova ma possono ripetere i kata in caso di spareggio;

Le cinture marroni e nere hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova anche in caso di spareggio.

Per le categorie Childrens A, Childrens B, Mini Cadets, Cadets, Juniors, Seniors e Veterans. si userà il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove: le categorie con numero di partecipanti inferiore a 8 eseguiranno una sola prova, le categorie con numero di partecipanti pari o superiore a 8 e le cinture marrone/nera eseguiranno 2 prove: la prima riduce il numero dei partecipanti a 8 e la seconda determinerà la classifica finale sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



KUMITE - REGOLAMENTO

KUMITE SHOBU NIHON

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
CHILDRENS A	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
CHILDRENS B	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

KUMITE INDIVIDUALE SHOBU SANBON MASCHILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
MINI CADETS -50 KG MINI CADETS -55 KG MINI CADETS -60 KG MINI CADETS +60 KG	(FINO A VERDE)) (BLU, MARRONE, NERA)
CADETS -60 KG CADETS -70 KG CADETS +70 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
JUNIORS -70 KG JUNIORS -75 KG JUNIORS +75 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
SENIORS -70 KG SENIORS -75 KG SENIORS +75 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
VETERANS A (OPEN) VETERANS A -80 KG * VETERANS A +80 KG * *solo per cat. BL/M/N	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



VETERANS B (OPEN) VETERANS B -80 KG * VETERANS B +80 KG * *solo per cat. BL/M/N	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
---	--

KUMITE INDIVIDUALE SHOBU SANBON FEMMINILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
MINI CADETS -50 KG MINI CADETS -55 KG MINI CADETS -60 KG MINI CADETS +60 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
CADETS -50 KG CADETS -55 KG CADETS +55 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
JUNIORS -60 KG JUNIORS +60 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
SENIORS -60 KG SENIORS +60 KG	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
VETERANS A (OPEN)	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
VETERANS B (OPEN)	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



KUMITE SHOBU SANBON A SQUADRE MASCHILE - FEMMINILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
CADETS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
JUNIORS-SENIORS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
VETERANS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

KUMITE SHOBU SANBON DUO MASCHILE - FEMMINILE

CATEGORIA	CINTURE/GRADO
CHILDRENS A/B	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
MINI-CADETS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
CADETS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
JUNIORS-SENIORS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)
VETERANS	(FINO A VERDE) (BLU, MARRONE, NERA)

- **Cat. Childrens**

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: caschetto con mascherina (**BIANCO**), corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, **guanti ROSSI e BIANCHI** – cintura **ROSSA E BIANCA**.

Per le categorie Childrens A e B - **Durata combattimento: 90 secondi, punteggio massimo 2 Ippon (4 wazari) “Shobu Nihon”.**

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



- **Cat. Mini Cadets, Cadets, Juniors e Seniors**

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: paradenti, protezione tibia/collo piede morbida (non è ammesso parapiede a calza), conchiglia, per le donne corpetto obbligatorio, **guanti ROSSI e BIANCHI** – **cintura ROSSA E BIANCA**.

PROTEZIONI FACOLTATIVE: caschetto con mascherina e corpetto per Mini Cadets e Cadets.

Per le categorie Mini Cadets, Cadets, Juniors e Seniors - **Durata combattimento 2 MINUTI**, punteggio massimo **3 Ippon (6 wazari) “Shobu Sanbon”**.

Contatti: contatto epidermico a livello **jodan**.

Nelle gare individuali di kumite agli atleti della classe **Juniors** è permesso partecipare anche nella corrispondente categoria della classe **Seniors** purché abbiano gareggiato prima nella propria categoria.

Gli Atleti dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà protezioni a disposizione degli Atleti.

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



REGOLE GENERALI

Il Regolamento utilizzato per la manifestazione è quello presente sul sito ufficiale WUKF.

Nella suddivisione degli atleti per classi di età si tiene conto dell'anno di nascita, gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso.

La Direzione di Gara, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate prima della gara.

Qualora in sede di gara alcune categorie fossero con numero insufficiente di partecipanti, l'organizzazione disporrà insindacabilmente l'accorpamento alla categoria più prossima.

Nel caso di un numero di partecipanti inferiore a tre per categoria, la stessa verrà accorpata alla categoria immediatamente superiore.

Per il kumite è consentito sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati, o dei loro Dirigenti Sociali o Genitori se minorenni, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto morbide; non è consentito l'uso di occhiali.

Tutte le società possono iscrivere atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le norme sanitarie. Tutti gli atleti devono presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (Ente o Federazione), documento di identità, certificato di idoneità medica.

NB: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi genere di infortunio che eventualmente si dovesse verificare prima, durante e dopo la manifestazione, inoltre declinano ogni responsabilità per furti, smarrimenti o sottrazioni di qualsiasi materiale e/o attrezzature sia sportive che non, avvenuti all'interno del luogo dell'evento, prima, durante e dopo la manifestazione. Si autorizza codesta associazione al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti in materia.

Gli Atleti dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà a disposizione degli Atleti.

CONTROLLO PROTEZIONI: al momento della chiamata per l'ingresso sul tatami di gara verranno controllate le protezioni indossate dagli atleti. Chi non è in regola sarà invitato a farlo entro il tempo massimo di un minuto: se non ottempera in questo lasso di tempo sarà definitivamente escluso dalla gara. Si raccomanda vivamente la massima regolarità in merito.

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org



ISCRIZIONI

Al fine di poter programmare al meglio la competizione, le iscrizioni dovranno pervenire ONLINE entro e non oltre il 09 aprile 2024 a mezzo e-mail a: segreteria@wkaeda.org tramite modulo iscrizioni dedicato.

Non verranno accettate iscrizioni alla competizione dopo tale data e/o variazioni in loco alla manifestazione.

Il pagamento delle quote per l'iscrizione degli atleti alla competizione potrà, invece, essere effettuato anche in loco.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla gara, Atleti, Genitori, Parenti, Tecnici, e Collaboratori tutti, accettano integralmente e senza riserve tutto quanto contenuto nelle presenti Regole Generali.

Per eventuali chiarimenti e/o informazioni contattare: +39 3791941822

QUOTE PARTECIPAZIONE

Iscrizione individuale 20.00 € per ogni specialità

KATA - KUMITE DUO 20 €

SQUADRE 30.00 €

**PREMIAZIONE ALLE PRIME TRE SOCIETA' CLASSIFICATE
PREMIAZIONE PER I PRIMI QUATTRO ATLETI**

RANKING

La competizione è valida per la classifica RANKING NAZIONALE degli atleti con criteri di assegnazione punti:

primo posto 10 punti - secondo posto 6 punti - terzo e quarto posto 3 punti

PER I PRIMI QUATTRO CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE MAGGIORI, POSSIBILITA' DI PARTECIPARE ALLE SELEZIONI DEL PROSSIMO CAMPIONATO EUROPEO WUKF.

WORLD KARATE ASSOCIATION E DISCIPLINE ASSOCIATE

Sede: Via Marconi, 93 - 20812 Limbiate (MB) - CF/P.Iva 91144040150

Segreteria Nazionale phone (+39) 3791941822

e-mail: segreteria@wkaeda.org - PEC: segreteria@pec.wkaeda.org

sito Ufficiale: www.wkaeda.org