



CONOSCERE LA MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO: CONSIGLI PRATICI DI PREVENZIONE A TAVOLA

27 marzo 2025, ore 16:00 - 17:30



Presso la Biblioteca Civile Comunale
Di Castellanza
Piazza Castegnate 2

La malnutrizione è un'alterazione della funzione e della struttura dell'organismo conseguente ad uno squilibrio tra il cibo introdotto e il fabbisogno nutrizionale necessario a mantenere uno stato di buona salute. Nell'anziano la malnutrizione insorge più facilmente rispetto alle altre fasce di età e con l'invecchiamento l'organismo riduce molte delle sue capacità fisiologiche determinando una modifica della composizione corporea. La malnutrizione può avere serie ripercussioni sulla salute dell'anziano ed è corresponsabile del peggioramento di malattie croniche

- **Cambiamenti fisiologici, fattori di rischio e conseguenze. Lo screening della malnutrizione**

Dott.ssa Deborah Garganico, medico internista presso Casa Di Comunità Busto Arsizio – Castellanza

- **Prevenzione nutrizionale**

Dott.ssa Maria Scarlatino, dietista presso Casa Di Comunità Busto Arsizio – Castellanza

Moderatore: Dott.ssa Antonella Scampini Direttore del Distretto di Busto Arsizio e Castellanza

INGRESSO LIBERO A TUTTI I CITTADINI

Per ulteriori informazioni: consultorio.busto@asst-valleolona.it, telefono 0331/684362

Dott. Pietro Costanzo, Referente Coordinatore Distretto di Busto Arsizio

Dott.ssa Maria Scaccia, Progettazione Attuazione e Valutazione degli interventi di educazione sanitaria e terapeutica delle Case di Comunità dell'ASST Valle Olona

D.A.P.S.S.- Polo Territoriale

Patrocinato dal Comune di Castellanza

Prevenzione e Promozione
della Salute

