



CITTA' DI CASTELLANZA

COMUNICAZIONE / INFORMAZIONE / INNOVAZIONE

INNOVAZIONE E SPONSOR

Ufficio Relazioni con il Pubblico

RASSEGNA STAMPA DEL 01/08/2024

Articoli pubblicati dal 31/07/2024 al 01/08/2024

IL PESCE CRUDO FA GOLA CON IL CALDO AFOSO I CONSIGLI DELL'ESPERTA PER EVITARE PROBLEMI

CASTELLANZA

Il pesce crudo fa gola con il caldo afoso I consigli dell'esperta per evitare problemi

Il caldo allontana dai fornelli, e sushi e sashimi sono un'alternativa fresca e già pronta. Adatta a tutti? Sì, ma con attenzione. È l'indicazione di Elisabetta Macorsini, biologa nutrizionista di Humanitas Mater Domini. «Il sushi è un piatto che può offrire numerosi benefici nutrizionali, grazie ai carboidrati del riso, proteine e omega 3 del pesce, alga nori, vitamine e condimenti - spiega -. Accanto ai benefici, il consumo può essere anche rischioso se non viene rispettato il corretto iter di preparazione del pesce crudo. Quest'ultimo, infatti, deve essere abbattuto a temperature inferiori ai -20°C per almeno 24 ore. È sconsigliato il consumo a donne in gravidanza, persone con problemi tiroidei e diabetici. S.V.



LA CASTELLANESE DÀ I NUMERI... DI MAGLIA

Svelata la numerazione dei neroverdi per la prossima stagione

Publicato il: 31/07/2024

a pag. web

autore: Redazione

Argomento: Eventi culturali / sportivi

Link: <https://varesesport.com/2024/la-castellanzese-da-i-numeri-di-maglia/>



UNIVERSITÀ LIUC, DA PMI A GRANDE AZIENDA FAMILIARE

Publicato il: 31/07/2024

a pag. web

autore: Non indicato

Argomento: Università

Link: https://www.ansa.it/lombardia/notizie/liuc_universita_carlo_cattaneo/2024/07/31/universita-liuc-da-pmi-a-grande-azienda-nelle-impresе-familiari_6f53ea4e-1a6b-476c-9c59-675a73fb818d.html